



AI для HR. С нуля — к первому результату

Снимаем страх перед искусственным интеллектом и показываем, как применять его в HR-работе без специальных технических знаний. Вы получите готовые инструменты для подбора, адаптации, обучения и аналитики.

 **by Raushan Raiskhanova**

Что такое AI — простыми словами

Не робот, а помощник

AI — это программы, которые умеют понимать, генерировать, анализировать и помогать людям в работе.

ChatGPT как пример

Он помогает писать, анализировать, составлять документы и объяснять сложные вещи просто.

Расширение возможностей

Большинство AI сегодня — это помощники, а не заменители людей. Они усиливают ваши навыки.





Что AI может делать в HR — примеры

Направление в HR	Что может AI
Рекрутинг	Писать вакансии, анализировать резюме, делать первичный скрининг
Адаптация	Создавать чек-листы, чат-ботов, обучающие материалы
Обучение	Делать гайды, видео-сценарии, интерактивные тесты
Вовлеченность	Собирать и анализировать обратную связь, формировать отчёты
HR-аналитика	Строить дэшборды, предсказывать выгорание
Коммуникации	Писать письма, отчёты, презентации



Промптинг — магия общения с AI

(**RACF Model:** Role – Action – Context – Format)



Определите роль

Укажите, кем должен быть AI в вашем запросе (HR-менеджер, аналитик).



Поставьте задачу

Четко опишите, что именно нужно сделать (составить описание, проанализировать).



Добавьте контекст

Предоставьте необходимую информацию для качественного ответа.



Укажите формат

Объясните, в каком виде нужен результат (текст, таблица, список).

Промптинг



Мастерство промптинга

Создание сильных запросов для лучших результатов



Двуязычные формулы

Работа с AI на русском и английском языках

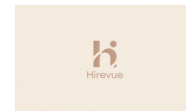


Четкая структура

Роль + задача + условия + формат + стиль

Всегда указывайте роль (например, "HR-специалист"), конкретную задачу, требуемый формат и стиль. Даже в русскоязычных запросах можно использовать английские формулы, переведенные на русский.

Бесплатные и платные AI-инструменты для HR



Выберите свои фавориты: ChatGPT для универсальных задач, Canva для визуализации, TTSMaker для озвучки, HireVue для масштабного подбора.



Первые простые шаги

Регистрация в ChatGPT, Deep Seek, Perplexity

Зайдите на chat.openai.com и создайте бесплатный аккаунт.

Изучение возможностей

Спросите: «Объясни мне, как HR может использовать тебя».

Улучшение вакансии

Загрузите текст вакансии и попросите AI адаптировать его для молодых специалистов.

Создание чек-листа

Попросите: «Сделай мне onboarding чек-лист для нового бухгалтера».



Завершение: становитесь прогрессивным HR



Используйте инструменты для результата

Вам не нужно быть технарем. Важно мыслить стратегически.



Автоматизируйте рутину

Определите задачи, которые AI может выполнить вместо вас.



Измеряйте эффективность

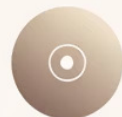
Отслеживайте, сколько времени экономит использование AI в вашей работе.

Beginner's Guide to Digital Learning

Uo1u1retfrio aut tea, theconior otto lahe idlet to ologrnet toooodiffigi ext bio ein tint the final pue nett coiseoustr



Cinecivg Youut
eatth Thoust
nersuter



+ Interactive learning Learnie modules

Contact Inooivien

Выберите удобный формат материалов



PDF-гайд

С таблицами, кнопками и чек-листом для самостоятельной работы.



Презентация

В Gamma или PowerPoint для проведения обучения команды.



Интерактивный модуль

Для Odoo или Telegram с возможностью отвечать на вопросы.



Частые вопросы: AI для HR — без страха



Нужно ли знать английский язык?

Нет. ChatGPT, YandexGPT и другие инструменты работают на русском языке.



Нужно ли уметь программировать?

Нет. 95% HR-задач решаются без кода. **Важно хорошо формулировать запросы=промпты.**



Можно ли создавать группы для совместной работы?

Да! В ChatGPT Teams, Notion AI, Google Docs есть совместный доступ.



Что будет с промптами без подписки?

История может не сохраняться. Лучше копировать важное в документы.

Храните свои наработки системно



Создайте папку "Мои промпты"

В Notion, Google Docs или даже в обычной тетради.



Сохраняйте удачные запросы

Копируйте успешные промпты и ответы в вашу коллекцию.



Делитесь с коллегами

Обменивайтесь находками для повышения эффективности всей команды.

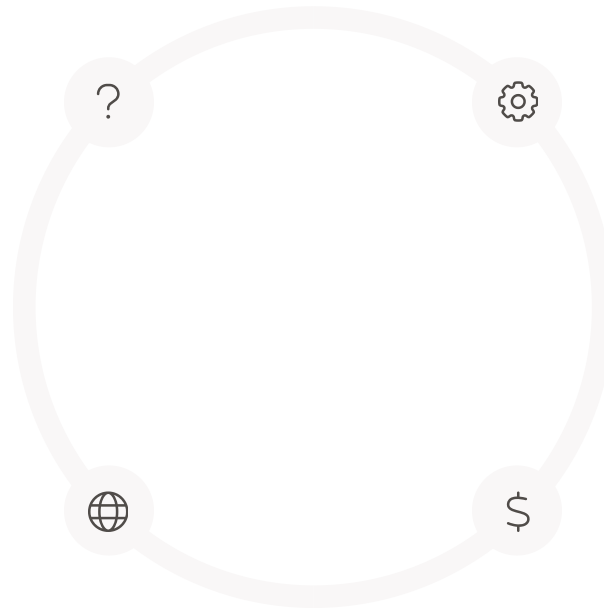
Дополнения к вводному курсу "AI для HR"

Часто задаваемые вопросы

Ответы на распространенные сомнения
и проблемы новичков.

Экологический контекст

Влияние AI на окружающую среду и
современные тренды.



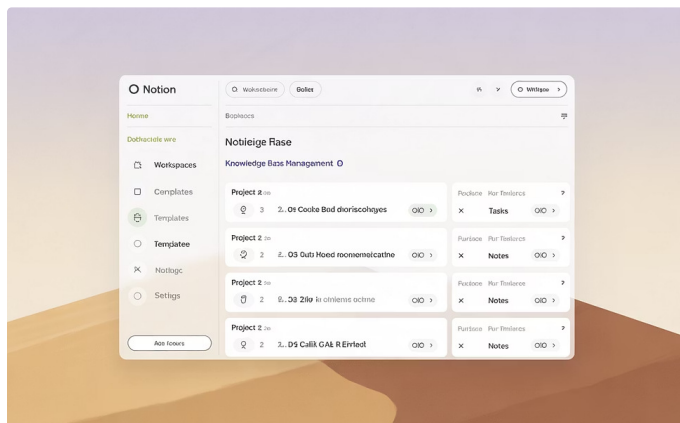
Расширенные техники

Продвинутые методы работы с AI для
повышения эффективности.

Финансовые аспекты

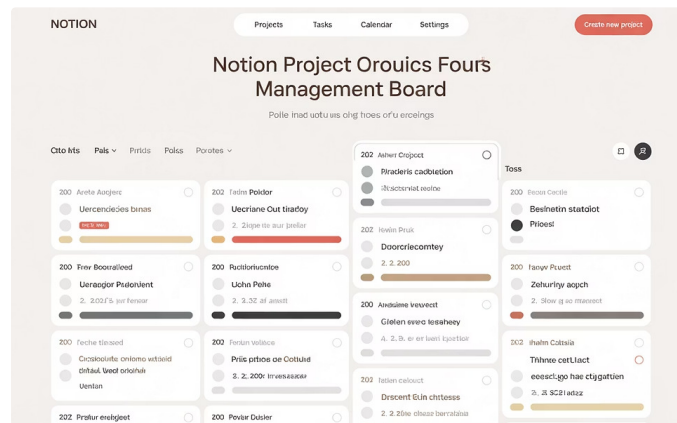
Информация о стоимости различных
инструментов и их окупаемости.

Что такое Notion (пример)?



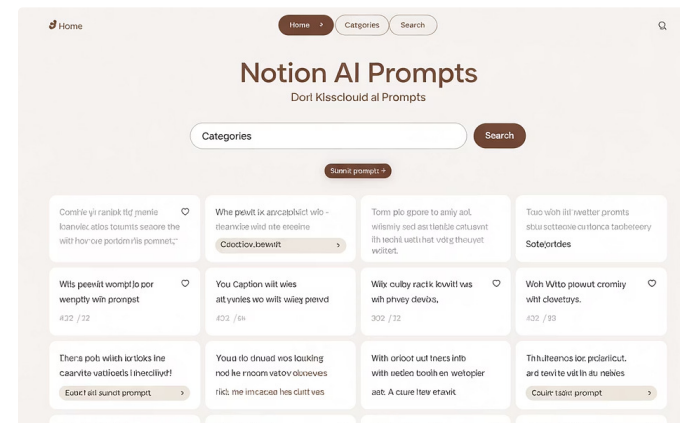
Онлайн-блокнот

Гибкая платформа для хранения заметок и создания базы знаний.



Управление проектами

Инструмент для организации задач и отслеживания прогресса.



База промптов

Удобное место для хранения успешных AI-запросов и результатов.

Сколько стоит каждое "спасибо" в AI

0₽

Бесплатные версии

ChatGPT-3.5, Poe, YandexGPT без оплаты

\$20

ChatGPT Plus

Месячная подписка на GPT-4

\$20

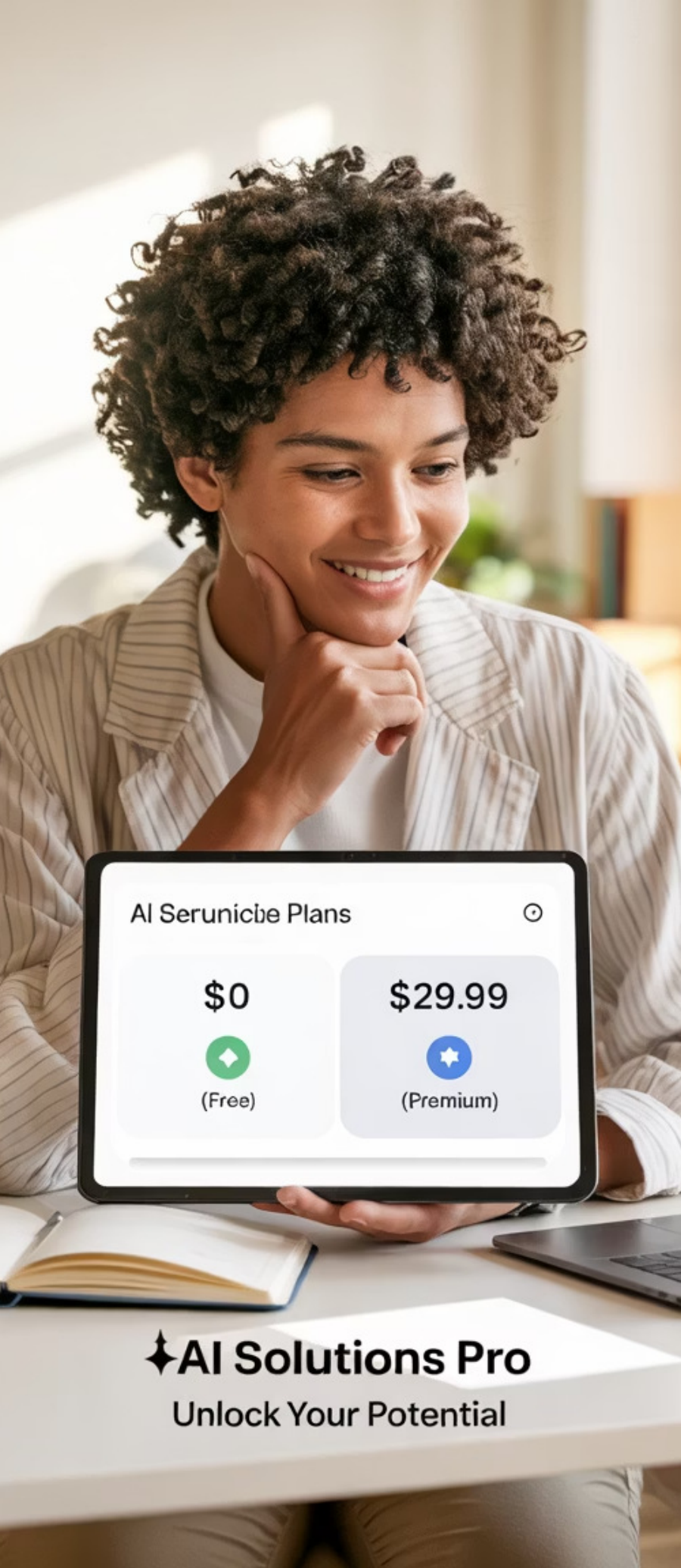
Poe Pro

Доступ ко всем моделям

\$12

Canva Pro

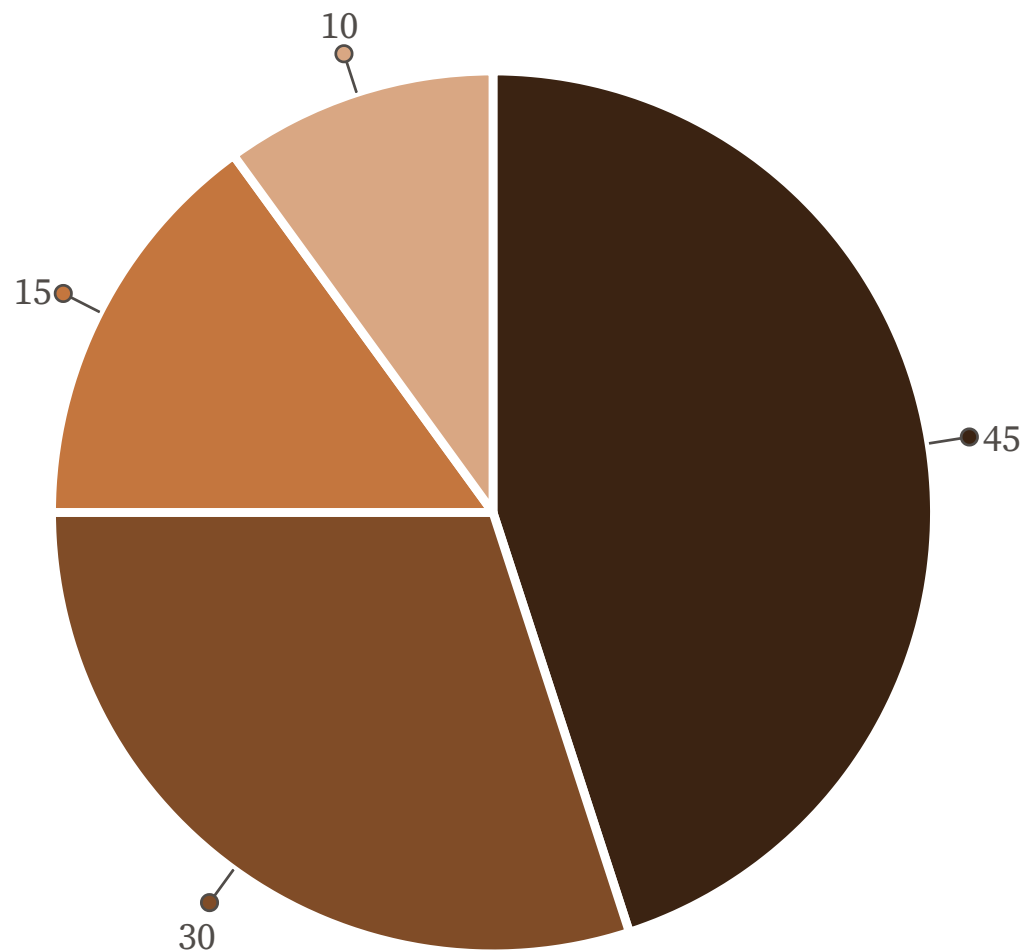
Для создания визуального контента



✦ **AI Solutions Pro**
Unlock Your Potential

Влияет ли AI на экологию?

■ Обучение AI-моделей ■ Работа серверов ■ Охлаждение ■ Другие процессы



AI-системы требуют много электричества для обучения и работы серверов. Компании внедряют "зеленые" дата-центры, используют возобновляемую энергию и создают более эффективные модели.



Какие задачи сейчас решают разработчики AI?



Упрощение работы с AI

Создают интерфейсы без кода для использования через обычный чат.



Повышение качества

Делают модели умнее, чтобы они совершали меньше ошибок.



Защита от фейков

Учат AI проверять факты и бороться с дезинформацией.



Снижение энергопотребления

Разрабатывают экономичные модели и экологичные серверы.

Какие профессии появляются и исчезают из-за AI?

Появились новые профессии

- AI-промпт-инженер
- AI-координатор обучения
- Консультант по этике AI
- Специалист по автоматизации HR-процессов
- Дизайнер AI-подсказок

Исчезают или сокращаются

- Простые наборщики данных
- Операторы колл-центров
- Некоторые функции контент-менеджеров
- "Кадровики"-оформители без цифровых навыков
- Ручные подборщики вакансий

В HR растет спрос на аналитиков, архитекторов изменений и AI-координаторов, способных стратегически применять технологии.

Главное сообщение для участников

AI — не враг, а инструмент

Искусственный интеллект создан, чтобы помогать, а не заменять HR-специалистов.

Ваш интеллект + AI = суперспособности

Сочетание человеческого опыта и технологий дает невероятные результаты.

Не нужны глубокие технические знания

Нет необходимости знать коды или английский в совершенстве.

Стратегическое мышление важнее

Учитесь использовать технологии осознанно для достижения бизнес-целей.



Дальнейшие шаги развития личной компетенции ПРОМПТИНГА

Получите PDF-презентацию

Материалы курса в удобном формате
последовательно в Odoo

Поделитесь с коллегами

Распространите полезные навыки в
вашей команде



Изучите примеры промптов

Готовые образцы запросов для
разных HR-задач

Пробуйте на практике

Примените полученные знания в
реальной работе

В дополнительных материалах вы найдете файл с готовыми промптами, который мы начали собирать специально для HR-специалистов. Используйте его как отправную точку для создания собственных эффективных запросов.